



PLAN CANICULE

Si vous êtes une personne âgée, isolée, handicapée ou souffrante

Pensez à vous inscrire sur le registre de la mairie, en appelant au 04.50.41.15.59 ou en retournant le coupon ci-joint

Ce registre est exclusivement limité à la mise en œuvre du plan d'alerte et permet d'organiser un contact périodique avec les personnes répertoriées.

Vous pouvez également contacter :

- ☐ Le CLIC du Pays de Gex au 04.50.41.04.04
- ☐ La cellule « Info Service Canicule » au 0 800 06 66 66

En cas de forte chaleur comment agir ?

- Je mouille ma peau plusieurs fois par jour tout en assurant une légère ventilation
- Je ne sors pas aux heures les plus chaudes
- Je passe plusieurs heures dans un endroit frais ou climatisé
- Je maintiens ma maison à l'abri de la chaleur
- Je mange normalement (fruits, légumes, pain, soupe...)
- Je bois environ 1,5 l d'eau par jour. Je ne consomme pas d'alcool
- Je donne de mes nouvelles à mon entourage



La Mairie

Coupon réponse

✂-----

Je désire être inscrit(e) sur le registre communal

Nom : ----- Prénom : -----

Adresse : -----

Tél : -----

Personne à prévenir en cas d'urgence : (nom et téléphone) -----
